

- 1 Salle Cours Collectifs
- 2 Salle RPM
- 3 Salle Small Group Training



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10:00-10:45 FULL GYM 1	10:00-10:45 PILATES 1	10:00-10:45 FULL GYM 1	10:00-10:45 CAF 1	10:00-10:45 FULL SCULPT 1	09:15-10:00 PILATES 1	10:00-10:45 FULL SCULPT 1
	10:45-11:30 CAF 1	10:45-11:30 LES MILLS BODYPUMP 1	10:45-11:30 PILATES 1	10:45-11:30 LES MILLS BODY BALANCE 1	10:45-11:30 STRETCHING 1	10:05-11:05 LES MILLS BODYPUMP 1	10:50-11:35 LES MILLS RPM (Live) 2
MIDI	12:30-13:00 CAF 1	12:30-13:00 LES MILLS BODYPUMP 1	12:30-13:00 LES MILLS GRIT 1	12:30-13:00 HBX boxing 3	12:30-13:00 HBX move 3		
	13:00-13:30 LES MILLS RPM (Live) 2	13:00-13:30 ABDOS 1	13:00-13:30 CAF 1	13:00-13:30 LES MILLS BODYPUMP 1	13:00-13:30 LES MILLS RPM (Live) 2		
SOIR	18:00-18:45 HBX boxing 3	18:45-19:30 HBX boxing 3	18:00-18:45 LES MILLS BODYCOMBAT 1	18:00-18:45 LES MILLS RPM (Live) 2	18:00-18:45 PILATES 1		
	18:00-18:45 LES MILLS BODYPUMP 1	19:30-20:15 LES MILLS RPM (Live) 2	18:00-18:30 LES MILLS GRIT 3	18:45-19:30 LES MILLS BODYSTEP 1	18:45-19:30 CAF 1		
	18:45-19:30 LES MILLS BODYATTACK 1	19:30-20:15 STRETCHING 1	18:45-19:30 LES MILLS RPM (Live) 2	19:30-20:15 PILATES 1			
	18:45-19:30 LES MILLS RPM (Live) 2		18:45-19:45 LES MILLS BODYPUMP 1				
	19:30-20:15 CAF 1		18:45-19:30 HBX move 3				
			19:50-20:35 LES MILLS BODY BALANCE 1				

Activités en supplément

La direction se réserve le droit de modifier le planning à tout moment

OUVERT 7J/7

LA PLAINE

LUNDI AU JEUDI
7h00 / 22h00

VENDREDI | WEEK-END
07h00 / 20h00 | 09h00 / 19h00

05 36 47 43 33