

- 1 Salle Cours Collectifs
- 2 Salle RPM
- 3 Salle Small Group Training



LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
10:00 10:45	LES MILLS BODYPUMP	1	10:00 10:45	PILATES	1	10:00 10:45	FULL SCULPT	1	10:00 10:45	CAF	1	10:00 10:45	FULL SCULPT	1	09:15 10:00	PILATES	1	10:00 10:45	FULL SCULPT	1
10:45 11:30	CAF	1	10:45 11:30	FULL GYM	1	10:45 11:30	LES MILLS BODY BALANCE	1	10:45 11:30	STRETCHING	1	10:45 11:30	PILATES	1	10:05 11:05	LES MILLS BODYPUMP	1	10:50 11:35	LES MILLS RPM	2
12:30 13:15	LES MILLS RPM	2	12:30 13:15	LES MILLS BODYPUMP	1	12:30 13:15	CAF	1	12:30 13:15	LES MILLS BODYPUMP	1	12:30 13:15	LES MILLS RPM	2						
18:00 18:45	LES MILLS BODYPUMP	1	18:00 18:30	LES MILLS GRIT	3	18:00 18:45	LES MILLS BODYCOMBAT	1	18:00 18:45	LES MILLS RPM	2	18:00 18:45	PILATES	1						
18:45 19:30	LES MILLS BODYATTACK	1	18:45 19:30	LES MILLS RPM	2	18:45 19:45	LES MILLS BODYPUMP	1	18:45 19:30	CAF	1	18:50 19:35	move	3						
19:30 20:15	CAF	1	19:30 20:15	PILATES	1				19:30 20:15	LES MILLS BODY BALANCE	1									

Small Group, cours en option

La direction se réserve le droit de modifier le planning à tout moment

OUVERT 7J/7

CUGNAUX

LUNDI AU JEUDI
7h00 / 22h00

VENDREDI
07h00 / 20h00

WEEK-END
09h00 / 19h00

05 36 47 44 60