

- 1 Salle Cours Collectifs
- 2 Salle RPM
- 3 Salle Small Group Training



Fullfitness

Club Premium

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
10:00 10:45	LES MILLS BODYPUMP 1	10:00 10:45	PILATES 1	10:00 10:45	FULL SCULPT 1	10:00 10:45	CAF 1	10:00 10:45	FULL SCULPT 1	09:15 10:00	PILATES 1	10:00 10:45	FULL SCULPT 1
10:50 11:35	CAF 1	10:50 11:35	FULL GYM 1	10:50 11:35	STRETCHING 1	10:50 11:35	PILATES 1	10:50 11:35	LES MILLS BODY BALANCE 1	10:05 11:05	LES MILLS BODYPUMP 1	10:50 11:35	LES MILLS RPM 2
12:30 13:15	LES MILLS RPM 2	12:30 13:15	LES MILLS BODYPUMP 1	12:30 13:15	CAF 1	12:30 13:00	LES MILLS GRIT 3	12:30 13:15	LES MILLS BODYPUMP 1				

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
18:00 18:45	LES MILLS BODYPUMP 1	18:15 18:45	LES MILLS GRIT 3	18:00 18:45	LES MILLS BODYCOMBAT 1	18:00 18:45	LES MILLS RPM 2	18:00 18:45	PILATES 1
18:45 19:30	LES MILLS BODYATTACK 1	18:45 19:30	LES MILLS RPM 2	18:45 19:45	LES MILLS BODYPUMP 1	18:45 19:30	CAF 1	18:50 19:35	move 3
19:30 20:15	CAF 1	19:30 20:15	PILATES 1			19:30 20:15	LES MILLS BODY BALANCE 1		

Small Group, cours en option

La direction se réserve le droit de modifier le planning à tout moment

OUVERT 7J/7

CUGNAUX

LUNDI AU JEUDI
7h00 / 22h00

VENDREDI
07h00 / 20h00

WEEK-END
09h00 / 19h00

05 36 47 44 60

- 1 Salle Cours Collectifs
- 2 Salle RPM
- 3 Salle Small Group Training



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10:00 10:45 FULL GYM 1	10:00 10:45 PILATES 1	10:00 10:45 FULL GYM 1	10:00 10:45 CAF 1	10:00 10:45 FULL SCULPT 1	09:15 10:00 PILATES 1	10:00 10:45 FULL SCULPT 1
	10:50 11:35 CAF 1	10:50 11:35 LES MILLS BODYPUMP 1	10:50 11:35 PILATES 1	10:50 11:35 LES MILLS BODY BALANCE 1	10:50 11:35 STRETCHING 1	10:05 10:50 LES MILLS BODYPUMP 1	10:50 11:35 LES MILLS RPM (Live) 2
MIDI	12:30 13:00 CAF 1	12:30 13:00 LES MILLS BODYPUMP 1	12:30 13:00 LES MILLS GRIT 1	12:30 13:00 LES MILLS BODYPUMP 1	12:30 13:00 move 3		
	13:00 13:30 LES MILLS RPM (Live) 2	13:00 13:30 ABDOS 1	13:00 13:30 CAF 1	13:00 13:30 boxing 3	13:00 13:30 LES MILLS RPM (Live) 2		
SOIR	18:00 18:45 LES MILLS BODYPUMP 1	18:10 18:55 boxing 3	18:00 18:45 LES MILLS BODYCOMBAT 1	18:00 18:45 LES MILLS RPM (Live) 2	18:00 18:45 PILATES 1		
	18:45 19:30 LES MILLS BODYATTACK 1	19:00 19:45 move 3	18:15 18:45 LES MILLS GRIT 3	18:45 19:30 LES MILLS BODYSTEP 1	18:45 19:30 CAF 1		
	18:45 19:30 LES MILLS RPM (Live) 2	19:30 20:15 LES MILLS RPM (Live) 2	18:45 19:30 LES MILLS RPM (Live) 2	19:30 20:15 PILATES 1			
	19:30 20:15 CAF 1	19:50 20:35 STRETCHING 1	18:45 19:45 LES MILLS BODYPUMP 1				
			19:45 20:45 LES MILLS BODY BALANCE 1				

Activités en option

La direction se réserve le droit de modifier le planning à tout moment

OUVERT 7J/7

LA PLAINE

LUNDI AU JEUDI
7h00 / 22h00

VENDREDI | **WEEK-END**
07h00 / 20h00 | 09h00 / 19h00

05 36 47 43 33