

🔒 Activités gratuite jusqu'au 20 septembre 2020, puis en supplément.



Fullfitness

Club Premium

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
10:00	LES MILLS BODYPUMP	10:00	PILATES	10:00	FULL SCULPT	10:00	CAF	10:00	FULL SCULPT	09:15	PILATES		
10:45	CAF	10:45	FULL GYM	10:45	STRETCHING	10:45	PILATES	10:45	LES MILLS BODYBALANCE	10:00	LES MILLS BODYPUMP	10:00	FULL SCULPT
12:30	FUNCTIONAL TRAINING	12:30	LES MILLS BODYPUMP	12:30	CAF	12:30	LES MILLS GRIT	12:30	LES MILLS BODYPUMP	11:00	LES MILLS BODYCOMBAT	10:45	LES MILLS BODYBALANCE
13:15		13:15		13:15		13:00		13:15		11:45		11:30	

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
18:00	LES MILLS BODYPUMP	18:15	LES MILLS GRIT	18:00	LES MILLS BODYCOMBAT	18:00	FUNCTIONAL TRAINING	18:00	PILATES
18:45	LES MILLS BODYATTACK	18:45	ZUMBA	18:45	LES MILLS BODYPUMP	18:45	CAF	18:45	LES MILLS GRIT
19:30	CAF	19:45	PILATES	19:45	LES MILLS GRIT	19:30	LES MILLS BODYBALANCE	19:15	
20:15		20:30		20:15		20:15			

La direction se réserve le droit de modifier le planning à tout moment

OUVERT 7J/7

CUGNAUX

LUNDI AU VENDREDI
7h00 / 22h00

SAMEDI
09h00 / 19h00

DIMANCHE
09h00 / 19h00

05 61 11 00 00

LES MILLS